

「**みんなで学ぶ認知症**  
～あなたの地域で認知症とともにいきいきと暮らす～」  
おすすめ本リスト 

認知症の正しい知識を得て、共により良い社会を作っていきませんか？  
図書館にはさまざまな資料があります。  
気になる資料は図書館カウンターでお尋ねください。

児童書



「みんなでまなぼう  
認知症のこと」全3冊

平野 成樹／監修（汐文社）  
おすすめ ★★★

認知症ともの忘れの違いから、どうして認知症になるのかななどを、小学生から理解出来るように、分かり易く解説したシリーズです。

「認知症世界の歩き方」

筧 裕介／著（ライツ社）  
おすすめ ★★★

「認知症を患った方」が実際に見ている世界が、よくわかる！  
ご本人の頭の中を覗いているような感覚で、楽しみながら学べる一冊。認知症世界の旅人となり、世界を体験していきましょう。



一般書

	分類	タイトル	著者名	出版社	所蔵館
老いを楽しむ	281.0 キ	100歳で夢を叶える	木村 美幸／著	晶文社	山田
	367.7 マ	70歳からの手ぶら暮らし	松原 惇子／著	SBクリエイティブ	山田
	CE 491.3 カ	老いる自分をゆるしてあげる。	上大岡 トメ／著	幻冬舎	稲築
	S 596.0 タ	88歳ひとり暮らしの元気をつくる台所	多良 美智子／著	すばる舎	山田
脳トレにおすすめ	498.3 シ	新感覚!脳トレBOOK違和感をさせ!		ブティック社	稲築
	498.3 フ	「早口ことば」で認知症予防	福山 秀直／著	ART NEXT	稲築
	594 イ	いきいき脳活性手芸		ブティック社	稲築
	761.1 シ	「音楽する」は脳に効く	重野 知央／編著	Gakken	嘉穂（碓井）

認知症・老化予防	369.2 サ	思いっきり笑える!シニアの足腰を強くする転ばない体操40	斎藤 道雄/著	黎明書房	稲築
	369.2 ナ	介護予防に効く楽しい「体力別」レクリエーション	中村 容一/著	メイツユニバーサルコンテンツ	嘉穂 (碓井)
	493.7 ヨ	見るだけでわかる!認知症が進まない話し方	吉田 勝明/著	青春出版社	碓井
	498.5 コ	高力カオチョコのすごい健康長寿力	栗原 毅/監修	主婦の友社	嘉穂 (碓井)
認知症を知る	369.2 ニ	認知症をもっと知ってレクとケアに生かそう!		ワンダーウェルネス	稲築
	493.7 ウ	早合点認知症	内田 直樹/著	サンマーク出版	山田
	493.7 サ	認知症大全	斉藤 直子/著	小学館	碓井
	C 916 オ	ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一/著	西日本新聞社	嘉穂 (稲築)
家族におすすり	493.7 カ	家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス	内門 大丈/監修	ナツメ社	稲築
	493.7 マ	家族のためのはじめての認知症ガイド	松永 慎史/編著	中央法規出版	碓井
	493.7 ヲ	認知症の人の気持ちと接し方がわかる本	夢 はるか/著	大和出版	山田
	916 ク	認知星人じーじ「楽しむ介護」実践日誌	黒川 玲子/著	海竜社	嘉穂 (稲築)
読み物	913.6 カ	百花	川村 元気/著	文藝春秋	嘉穂 (稲築)
	F オ	明日の記憶	荻原 浩/著	光文社	碓井
	914.6 キ	週末介護	岸本 葉子/著	晶文社	碓井
DVD	369 ミ	みんなの認知症予防ゲーム			嘉穂 (稲築)
	778.1 ケ	ケアニン あなたでよかった			碓井
	778.2 マ	マイ・ライフ、マイ・ファミリー			山田

☆嘉穂所蔵の本は、( ) 内の表示の図書館で今年は展示しています◎

嘉麻市立図書館では、いろいろなイベントの開催、特集の展示などを行っています。  
こちらのInstagramやFacebook、HPをご覧ください。HPでは、本を探すことも可能です。



特集・展示を見る



Instagram



Facebook



HP

気になる本を探す

本の予約をする

発行：嘉麻市立図書館 指定管理者：株式会社 図書館流通センター